



PREWATCH-Digitális "egészséges életmód menedzsment" tanácsadás

prevenció
tanácsadás
komplex
mérés-csomag
egészségmenedzs-
ment
dietetika
mozgásterápia
életmódváltás

A SZOLGÁLTATÁSRÓL RÖVIDEN

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán létrejött Intelligens Egészségügyi Alkalmazások Kompetencia Központ és Laboratórium új szolgáltatása a „PREWATCH” adatvezérelt, preventív egészségmenedzsment-szolgáltatás, egészségtudatos egyének, céges dolgozók és potenciálisan krónikus állapotok megelőzésére fókuszáló lakosság számára. A szolgáltatás okoseszközökről származó valós idejű élettani adatokat (pl. pulzus, HRV, aktivitás, alvás) gyűjt, értékel, majd személyre szabott mozgás- és táplálkozási tanácsadással reagál ezekre.

Szolgáltatásaink

- BLE-eszközökről gyűjtött adatokon alapuló, digitális életmód-menedzsment szolgáltatás (pl. HRV-analízis, aktivitásmintázat, stresszprofil), dietetikusi és mozgásterapeuta támogatással.
- A szolgáltatás 60-90 perces személyes konzultáción alapul, melynek része egy állapotfelmérés, ami kiterjed mozgásminta elemzésre, testtartás-, és mozgás beszűkülés vizsgálatra.
- A BLE eszközökről származó adatok a személyes konzultáció keretében kerülnek letöltésre, elemzésre.
- Egyszeri konzultáció, tanácsadás/utánkövetés csomag (terápiát követő 2-3 visszaméréssel)

Rendelkezésre álló infrastruktúra

- Tudományosan megalapozott és klinikailag validált technológiai háttér (Intelligens Egészségügyi Alkalmazások Kompetencia Központ).
- Személyre szabott, BLE-eszköz alapú egészségprofilalkotás és viselkedéselemzés, amely túllép a szokványos edukáción és a szűrővizsgálatok passzív megközelítésén.

MIÉRT ÉRDEMES VELÜNK DOLGOZNI?

01

Szakértői tudás

Többéves szakmai tapasztalat és tudományos háttér

02

Korszerű infrastruktúra

Speciális műszerek és hiteles, dokumentálható mérési folyamatok

03

Rugalmas együttműködés

Gyors és megbízható eredmények ipari és kutatási célokra

