

Egészségpszichológia

Kulcsszavak: prevenció programok, stressz megelőzési programok, kockázatcsökkentés, életmód és viselkedés

Az alábbi egészségpszichológiai szolgáltatások érhetőek el:

- Primer prevenció programok, betegség megelőzés

Célcsoportok:

- a) általános populáció
- b) specifikus populációk (pl. orvostanhallgatók, orvosok)

Eszközök: kockázatfelmérés stresszelemzés, intervenció protokollok

- Stresszkezelési programok, életmód- és viselkedésmódosítás

Eszközök: relaxációs módszerek, autogén tréning, kognitív és viselkedéses stresszelemzés

- COVID-19 járványhelyzethez kapcsolódó vizsgálatok és annak pszichológiai hatásai:

- kérdőíves vizsgálat a COVID-19 járvány pszichológiai hatásairól
- online pszichológiai intervenciók tervezése és alkalmazása (a karantén hatásai, szorongás, pánik, izoláció)

a) stresszelemzés

b) kockázatcsökkentő intervenciók

- online relaxációs módszerek kidolgozása és alkalmazása

Célcsoportok: az egyetem hallgatói és dolgozói

Rendelkezésre álló infrastruktúra:

- Empátia- és kommunikációs laboratórium, videofelvételi rendszerrel, megfigyelőtükörrel
- Munkafüzetek, oktató DVD, CD, PC, projektor

Kontakt:

PTE Inno-Capital Kutatáshasznosító és Fejlesztő Kft.

Pécsi Tudományegyetem

Kutatáshasznosítás és Technológia Transzfer Központ

7633 Pécs, Szántó K. J. u 1/B

<http://innocapital.pt.hu>

Email: innocapital@pte.hu

Telefon: +36 30/ 288 70 39

+36 30/ 334 54 01

PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM K+F SZOLGÁLTATÁS

Rövid leírás



Pécsi Tudományegyetem

KUTATÁSHASZNOSÍTÁSI ÉS TECHNOLOGIA-TRANSZFER KÖZPONT

REFERENCIASZÁM: 006