

Digitalizáció és az Internet hatásainak vizsgálata a fiatalok mentális és fizika egészségére

Kulcsszavak: digitalizáció, közösségi média, mentális zavarok, fizikai zavarok

A digitalizáció és az Internet soha nem látott mértékben változtatta meg az életünket. Habár az életünkre gyakorolt pozitív hatásait szinte felsorolni is lehetetlen, úgy tűnik, a túlzott használat mentális és fizikai tüneteket okozhat. Nagy elemszámú európai és amerikai követéses vizsgálatok igazolták, hogy a középiskolás fiatalok viselkedése és életvitele jelentősen megváltozott az utóbbi évtizedben: pl. kevésbé aktívak az „offline” társas kapcsolatokban, lehangoltabbak, gyakrabban merülnek fel szuicid gondolatok, hajlamosabbak a testkép- és evészavarra. Ennek hátterében elsősorban a közösségi média túlzott használata és az okostelefonok elterjedése állhat. A projekt célja felmérni a digitalizáció és a közösségi média hatásait Magyarországon, a mentális és fizikai tünetek feltérképezése különböző korosztályokban, valamint megfelelő szűrőeszközök kialakítása. További cél, hogy felmérjék a digitalizáció és közösségi média hosszú távú hatásait a magatartásra és az idegrendszeri folyamatokra.

A projekt eredményeként az alábbi szolgáltatások megvalósultak meg:

- Fiatal (általános- és középiskolás) diákok monitorozására alkalmas mérőeszközök
- Pedagógusok, szülők és iskolapszichológusok felkészítő anyagok

Kontakt:

PTE Inno-Capital Kutatáshasznosító és Fejlesztő Kft.

Pécsi Tudományegyetem

Kutatáshasznosítás és Technológia Transzfer Központ

7633 Pécs, Szántó K. J. u 1/B

<http://innocapital.pte.hu>

Email: innocapital@pte.hu

Telefon: +36 30/ 288 70 39

+36 30/ 334 54 01

PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM K+F SZOLGÁLTATÁS

Rövid leírás



Pécsi Tudományegyetem

KUTATÁSHASZNOSÍTÁSI ÉS TECHNOLÓGIA-TRANSZFER KÖZPONT

REFERENCIASZÁM: 160