

# Természettudományi Kar Testnevelés- és Sporttudományi Intézet

Életminőség kutatócsoport

## RESEARCH AREAS

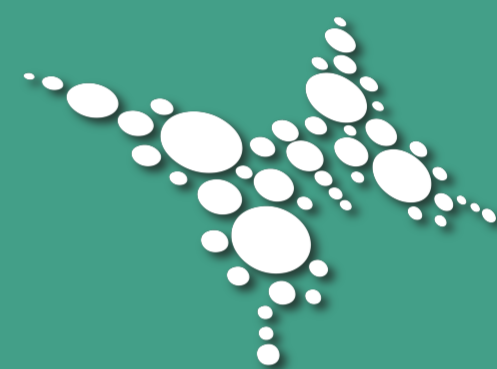
- Fizikai aktivitás és életminőség a serdülőkorúaknál kérdőíves módszerrel
- A percipiált egészségi- és „wellness” állapotot befolyásoló pszichoszociális tényezők hatásvizsgálata fi atal felnőttek körében; élsportolók egészségi állapota és koherencia érzete
- Vizsgálatok az idősebb korosztálynál, felnőtt magyar nők (45-65) fi tnessz szintje
- Élsportolók fi tnessz tesztje
- Integrációs lehetőségek a közoktatás sportjában - szerepe a fogyatékkal élők életminőségének javításában
- Lépcsőn végrehajtott nagy intenzitású edzés akut izommechanikai, élettani, és mikrosérüléseket okozó hatása

## PRODUCTS & SERVICES

- Különböző életminőségi és egészségügyi kérdőíves felmérések
- Szakmai továbbképzés integráció-inklúzió témakörben sporszakembereknek
- SNI gyermekek és fi atal felnőttek tanfolyam jellegű foglalkozásainak megszervezése többféle sportágban
- Pécs város és a környező települések fogyatékkal élő lakosságának szervezett egészségügyi mérése, felvilágosítás és tanácsadás, sport- és játékfoglalkozások lebonyolítása; „Mozogj velünk!” és „Mozduljunk együtt !” programok
- Sajátos igényeknek - egészségi állapotnak, életkornak, előképzettségnek - megfelelő mozgásprogramok összeállítása

## SPECIAL INSTRUMENTATION, LABORATORY

- Biomechanikai laboratórium: komplett spiro-ergometriai rendszer (SCHILLER AT60), kerékpár-ergométer, futópad, Polar Team System sportteszter készlet, antropometriai készlet, Spirodoc típusú spirométer, pulzoximéter, vérlaktát-analizátor, lépésszámlálók ; Multicont II dinamométer, elektromiográfia



RESEARCH GROUP'S LEADER:

Dr. Rétsági Erzsébet

CONTACT:

Kutatáshasznosítási és

Technológia-transzfer  
Központ

Tel: +36-72-501-500 / 12292

e-mail: [ktto@pte.hu](mailto:ktto@pte.hu)

Természettudományi Kar

InnoPont

7623 Pécs, Ifj úság útja 6.



Tel: +36-72-503-600 / 24283  
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
UNIVERSITY OF PÉCS